

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школа

БИРСК

СРЕДА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон: весна-лето

08.09.21.

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	38,25	218,25
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
4,1	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	22,42	19,45	114,35	721,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	38,25	218,25
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
4,1	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	22,42	19,45	114,35	721,85
ИТОГО по приему: Завтрак			39,04	33,05	209,30	1 294,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп картофельный с крупой	200,00	2,10	2,10	15,50	90,00
4	Гуляш из отварного мяса	90,00	16,30	17,50	3,70	240,00
78	Макаронные изделия отварные	150\5	5,50	4,20	33,30	196,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	80,00	6,40	0,80	44,00	208,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	30,40	24,60	105,60	769,00
ИТОГО по приему: За день		725,00	69,44	57,65	314,90	2 063,05

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Гуляш из отварного мяса	90,00	16,30	17,50	3,70	240,00
78	Макаронные изделия отварные	180\5	6,60	4,70	39,40	230,00
7	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	38,25	218,30
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		595,00	28,85	26,55	90,45	723,30